

## Aanleren verzorgen van de stoma tijdens opname

Om goed met uw stoma te leren omgaan is het belangrijk dat u er zelf goed voor leert zorgen. Om uw zelfredzaamheid na ontslag te behouden, is het belangrijk dat u de stoma verzorging zelf kunt uitvoeren. Hierbij is het stappenplan een hulpmiddel.

### Stappenplan

**Doel:** zelfredzaamheid bevorderen nadat de stoma is aangelegd, zodat u na ontslag de regie over u eigen leven houdt.

#### Stap 1 - de opnamedag

- De verpleegkundige van de afdeling controleert of de plaatsbepaling gedaan is en of de eerder gemarkeerde stip nog zichtbaar is.
- Zij maakt met u en uw naaste afspraken over de aanwezigheid van uw naaste tijdens de stomaverzorging op de afdeling, voor zover deze nog niet gemaakt is door de stomaverpleegkundige.

#### Stap 2 - dag 1 na de operatiedag

- De (stoma)verpleegkundige doet de stomaverzorging en geeft uitleg over de daarbij behorende stappen.
- In de loop van de dag gaat u nog 2x oefenen het stomazakje te leggen onder leiding van een verpleegkundige.

#### Stap 3 - dag 2 na de operatie

- De (stoma)verpleegkundige vervangt met u en eventueel met uw naaste het gehele stomamateriaal.
- Bij een tweedelig systeem oefent u deze dag nog 2x het zakje te vervangen.
- Bij een eendelig systeem oefent u deze dag nog 1x het stomamateriaal te vervangen.

#### Stap 4 - dag 3 na de operatie

- Zie dag 2.

#### Stap 5 - dag 4 na de operatie tot het ontslag

- U vervangt 2x per dag zelfstandig het stoma materiaal onder leiding van een verpleegkundige.

#### Stap 6 - het ontslag

- De stomaverpleegkundige maakt een ontslagpakket voor thuis. In het pakket zitten alle materialen die u thuis nodig heeft om de stoma te verzorgen (schaartje/gaasjes/afvalzakjes/ en een aantal systemen.)
- Daarnaast bestelt de stomaverpleegkundige uw materialen bij een medisch speciaalzaak. Dat pakket ontvangt u na uw ontslag uit het ziekenhuis thuis.
- Let op dat u de mal mee naar huis neemt!

#### Stap 7 - weer thuis

- De stomaverpleegkundige belt u de eerstvolgende werkdag na ontslag thuis op.
- Heeft u vragen, neem dan op werkdagen contact op met de stomaverpleegkundige.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Chirurgie:** (013) 221 01 20

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Route 1**

**Mailadres:** [stomazorg@etz.nl](mailto:stomazorg@etz.nl)

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: [www.etz.nl/mijnnetz](http://www.etz.nl/mijnnetz)